

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kebaikan dan karunia-Nya lah, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Penyakit Hipertensi “.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini ijinakan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Arief Kusuma, AP., MBA., selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Jakarta.
3. Ibu Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep. Ns., Sp. Mat, selaku Kepala Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.
4. Ibu Ns. Satria Gobel, S.Kp, M.Kep.,Sp. Kom selaku dosen pembimbing, yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Abdurrasyid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom dan Bapak Dr. Rian Adi Pamungkas, S.Kep., MSN selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu untuk memberi masukan serta juga memberikan arahan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen serta Staf Program Studi Ilmu Keperawatan, Dosen Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, serta Dosen Universitas Esa Unggul yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa
8. Para sahabat-sahabat ku di KMK St. Fransiskus Asisi Universitas Esa Unggul yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan dukungan doa dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Walaupun demikian, dalam skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Namun demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Jakarta, 20 Mei 2020



Peneliti

Fransiskus Hendrik